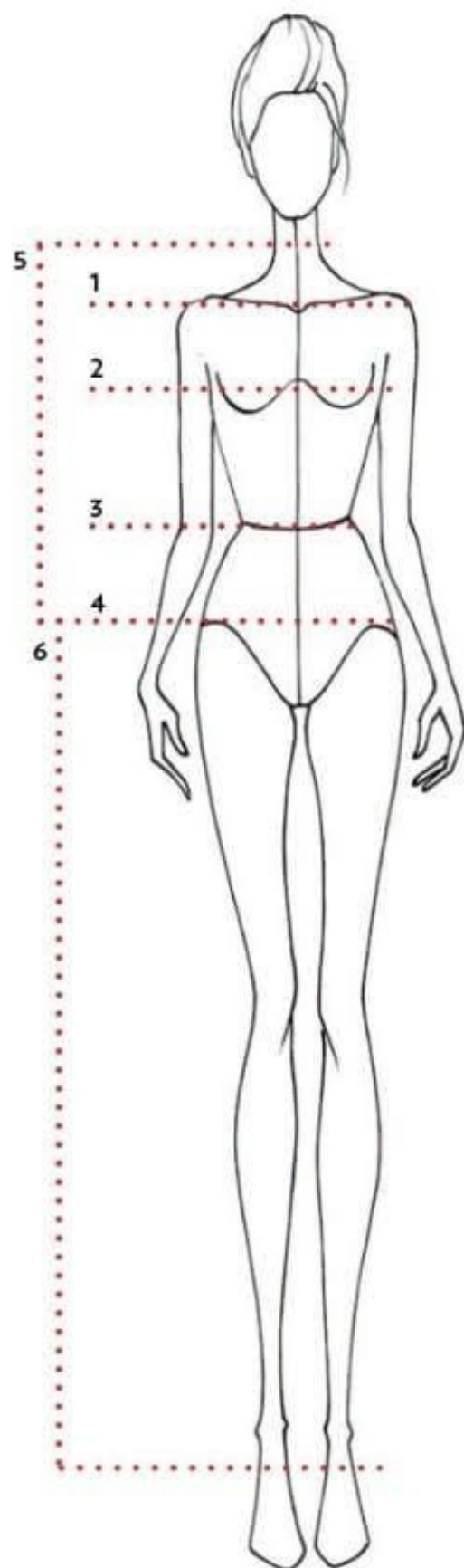


TABELA DE MEDIDAS

LUZIA FAZZOLLI



MEDIDAS	36	38	40	42	44	46
COSTAS	38	39	40	41	42	43
BUSTO	88	92	97	102	108	114
CINTURA	70	74	79	84	90	96
QUADRIL	98	102	107	112	118	124
COMPRIMENTO CORPO	43	44	45	46	47	48
COMPRIMENTO MANGA	60	61	62	63	64	65
COMPRIMENTO CALÇA	111	112	113	114	115	116

1. Costas: medir pela costas, da ponta de um ombro ao outro, ombro a ombro.
2. Busto: passe a fita métrica pela parte mais larga de suas costas e sobre a parte mais cheia do seu busto.
3. Cintura: envolva o abdômen com a fita métrica logo acima do osso do quadril. Deixe-a justa no corpo, mas sem comprimir a pele.
4. Quadril: a fita deve envolver o maior ponto sobre a região do glúten, sem pressionar a pele.
5. Comprimento Corpo: com a fita na vertical, medir do pescoço até a linha da cintura.
6. Comprimento Calça: com a fita na vertical, medir da linha da cintura até o chão (sem calçados).